PETALES France

Association de bénévoles qui informe, aide, soutient les parents et toute personne concernée par l'attachement, ses défis et ses troubles

Contact :
B.P. 50132 – 02 303 Chauny CEDEX
secretairepetalesfrance@orange.fr
Soutien :
Allô - Ecoute 03 23 39 54 12
soutienpetalesfrance@orange.fr
GREP :
sophiegrep@sfr.fr
Nous suivre :
www.petales-france
@petalesFR@mastodon.social
https://www.facebook.com/petalesfrance/
https://www.instagram.com/petalesfrance

Pourquoi rejoindre PETALES France, association nationale de parents ?

- ✓ Parce que vous voulez **comprendre les comportements difficiles** de votre enfant* ou de votre proche.
- ✓ Parce que comprendre n'est pas suffisant, vous voulez aussi avoir des conseils sur les **attitudes parentales** face à ces comportements afin de **gérer le quotidien** avec votre enfant ou votre proche.
- ✓ Parce que vous souhaitez être **soutenu, accompagné et informé** des ressources possibles lors de situations difficiles :
  - Refus de toute contrainte
  - Isolement
  - Pas de projet et/ou sabotage de tout projet
  - Colères récurrentes avec ou sans violence
  - Mises en danger : délits, addictions, fugues…
  - Nécessité d'une séparation
  - ….

**Le terme « enfant » s'entend quel que soit l'âge (jeune, ado, adulte), pour parent biologique, adoptif ou famille d'accueil.*

Est-ce important d'adhérer ?

Bien sûr, lire un livre, participer à une conférence… permet déjà de donner des éclairages sur les comportements.
C'est une première étape qui est importante mais qui se révèle rarement suffisante.
En effet, lorsque les difficultés comportementales perdurent, elles sont très souvent évolutives, ce qui demande des informations constantes et aussi parfois adaptées à votre situation familiale.
Pouvoir échanger régulièrement avec des bénévoles connaissant parfaitement les problématiques rencontrées s'avère alors aidant.
L'étape suivant l'information consiste à adapter les attitudes parentales face à ces comportements compliqués.
Cela demande de nombreux échanges réguliers, du temps et une pratique accompagnée.
Certaines actions permettent également aux adhérents d'échanger avec d'autres parents vivant des situations identiques. Cela permet d'évoquer les vécus, les ressentis, les ressources …

Attention : le soutien parental de l'association ne se substitue en aucun cas à une prise en charge thérapeutique, il en est complémentaire.

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 août 1901. Déclarée à la préfecture de MACON le 30 mai 2002. Déclaration publiée au journal officiel le 22 juin 2002 – 134e année, N°25
© PETALES France

Les objectifs de PÉTALES France

L'association informe, aide, soutient les parents et toute personne concernée directement ou indirectement par l'attachement, les défis de l'attachement et les troubles de l'attachement… (Extrait Art. 2 des statuts).

Pourquoi parler d'attachement ?

Nous sommes tous concernés par l'attachement (de la théorie de Bowlby) tout au long de notre vie. Cette théorie, élaborée par Bowlby puis ses pairs, explique le développement des sentiments de confiance et de sécurité nécessaires à la création du lien entre le bébé et la personne qui s'occupe de lui appelé « figure d'attachement » (L'enfant peut avoir 2 ou 3 figures d'attachement).
Cette théorie donne une part importante aux épisodes (réels ou ressentis comme tels par l'enfant) de séparation, d'indisponibilité… qui mettent en danger le processus d'attachement.

Parler d'attachement, c'est parler du sentiment de sécurité
On parle d'attachement sécure ou insécure.

Les difficultés d'attachement d'un enfant ont un impact sur la façon de gérer les difficultés de vie (la qualité d'attachement du parent ou du donneur de soins a aussi un impact quant à l'aide apportée à l'enfant) mais n'expliquent pas, à elles seules, toutes les problématiques rencontrées, c'est pourquoi l'association aborde aussi d'autres facteurs.

Le soutien à la parentalité

AIDAA - Attachement **I**nsécure **D**écrypter **A**dapter **A**nticiper

Depuis 2002 nous recueillons les témoignages des familles. Chaque vécu est unique mais il y a de nombreux points communs dans les difficultés et dans les attitudes parentales, que ce soit des attitudes qui améliorent les situations ou au contraire les aggravent.
C'est en mutualisant ces observations et en y intégrant ses connaissances de l'attachement et autres facteurs que **PÉTALES France** a créé le concept AIDAA.
Il ne s'agit pas d'apporter des recettes miracles qui fonctionneraient chez tous et tout le temps mais d'aider les familles à :

- comprendre au mieux les comportements en cas d'attachement insécure (et autres facteurs)
- comprendre pourquoi certaines réponses parentales ne sont pas forcément appropriées dans le cadre d'un attachement insécure
- réfléchir à des attitudes parentales plus adaptées

Tous les bénévoles qui animent nos actions de soutien (GREP, Allo Écoute, soutien@, rencontres, visio-conférences) se forment au concept AIDAA. Ils accompagnent les familles afin qu'elles utilisent le concept dans la gestion de leur quotidien et apprennent à le maîtriser elles-mêmes au fil du temps. Cet apprentissage ne peut se faire de manière bénéfique que par une pratique régulière et à long terme.

Les informations théoriques sur le concept AIDAA sont accessibles à tous
mais l'apprentissage ne peut être proposé qu'aux adhérents.

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 août 1901. Déclarée à la préfecture de MACON le 30 mai 2002. Déclaration publiée au journal officiel le 22 juin 2002 – 134e année, N°25
© PETALES France

Les actions

Descriptif détaillé des actions dans la brochure envoyée lors de l'adhésion

- **L'information** auprès des parents, futurs parents, professionnels, associations, institutions
  - La théorie de l'attachement et l'importance des liens pour l'épanouissement de l'enfant
  - mais aussi d'autres facteurs comme par exemple les conséquences neurologiques des carences de la toute petite enfance
  - Les situations à risques, les difficultés rencontrées

- **La prévention et le soutien** auprès des familles :
  - Accompagner pour favoriser la création du lien avec l'enfant
  - Aider et soutenir les familles en difficulté en tenant compte de l'attachement insécure et autres facteurs.

Les actions pour l'information

- ✓ La bibliographie (sur le site, lors des rencontres)
- ✓ Le bulletin (environ 4/an) – *Réservé aux adhérents*
- ✓ Cycle de 2 visioconférences pour postulants
- ✓ Cycles de 3 visioconférences *pour les nouveaux adhérents*
- ✓ Différentes interventions pour futurs parents, parents, professionnels, bénévoles d'associations…
- ✓ Le Guide pour les parents 2021 – réalisé par **PÉTALES France**
- ✓ Postulants : écoute et cycle de visios adaptés

Les actions de soutien :

- ✓ Allô Écoute (écoute téléphonique)
- ✓ Documents sur les ressources – *réservé aux adhérents*
- ✓ Écoute d'Accueil : une écoute pour informer et orienter les nouveaux adhérents qui le souhaitent
- ✓ GREP (Groupe Rencontre Échanges entre Parents)
- ✓ RED (Réseau Échanges Direct par mail entre Adhérents)
- ✓ Rencontres de soutien - *en priorité pour adhérents*
- ✓ Soutien@ (échanges par mail avec un bénévole)
- ✓ **V**EP (Visios Entre Parents) – pour *adhérents sans GREP dans la région*

Information :
Certaines de nos actions (Cycle de Visio-Conférences - GREP - RED - VEP) sont réservées aux parents directement concernés par les problèmes d'attachement d'un proche et adhérents. Avant une première participation, nous demandons, si cela n'a pas encore fait, de contacter Allô Écoute 03 23 39 54 12 ou soutienpetalesfrance@orange.fr pour échanger sur la situation familiale.

Toutes les actions sont animées par des bénévoles,
eux-mêmes parents « pétales »
qui suivent des formations régulières
et se sont engagés à respecter une charte des bénévoles.

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 août 1901. Déclarée à la préfecture de MACON le 30 mai 2002. Déclaration publiée au journal officiel le 22 juin 2002 – 134e année, N°25
© PETALES France

Comité de Soutien :

Les membres du Comité de Soutien reconnaissent l'importance de l'attachement dans la vie de chaque individu, le sérieux et les actions de ***PETALES France****. Ils n'interviennent pas dans la gestion de l'association et ne peuvent donc être tenus responsables des choix de celle-ci.*

Association « SPARADRAP » https://www.sparadrap.org/
Docteur GREIG Philippe — Psychiatre
Docteur HALLET Françoise – Médecin — Ancienne Coordinatrice de l'Envol — Belgique
Docteur HAUE Daniel — Pédopsychiatre
Association EFA Nationale https://www.adoptionefa.org/
Madame SIBILLE Claire — Psychothérapeute, auteure — Lasseube (64) www.facebook.com/claire.sibille08/

PETALES France *remercie les membres du comité.*

L'association **PÉTALES France** est mentionnée sur le site de France Diplomatie
https://www.diplomatie.gouv.fr/fr/services-aux-francaises-et-aux-francais/adoption-a-l-etranger/s-informer-et-se-preparer/se-preparer-a-l-adoption

PÉTALES France remercie pour leurs subventions de soutien :

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
MINISTÈRE DE L'ÉDUCATION NATIONALE

FDVA
FONDS POUR LE DÉVELOPPEMENT DE LA VIE ASSOCIATIVE

Ville de Rennes

Les REAAP (Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Parents)

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de la Haute-Garonne

LE RÉSEAU parentalité 31

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf du Rhône

92 ALLOCATIONS FAMILIALES Caf des Hauts-de-Seine

Avertissement : PÉTALES France n'a pas pour but de poser ou d'aider les familles à poser un diagnostic, seul un professionnel est habilité à le faire. L'association n'a pas de visée thérapeutique. Ses documents sont diffusés pour un usage personnel à titre d'information, ils ne peuvent être utilisés à d'autres fins.

Association régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 août 1901. Déclarée à la préfecture de MACON le 30 mai 2002. Déclaration publiée au journal officiel le 22 juin 2002 – 134e année, N°25
© PETALES France