



Édito

Bonjour à tous et à toutes,

Les enfants ne sont pas seuls à faire leur rentrée. **PÉTALES France** aussi. Une partie de son emploi du temps vous est présentée. Ce bulletin sera suivi de nombreux autres au cours des mois à venir.

Premier rendez-vous et non des moindres, la Journée Nationale des Bénévoles qui s'est déroulée à Paris le 21 septembre 2025. C'est un rendez-vous important, maintenant régulier, apprécié de toutes et tous, créateur de liens entre bénévoles, parfois et même souvent distants les uns des autres. Les commentaires faits en fin de journée ne laissent pas de doutes sur sa pertinence. Merci à toutes celles et ceux qui y ont participé dans l'esprit de la définition du dictionnaire Le Robert : bénévole : qui fait quelque chose sans obligation et gratuitement.

La qualité et la valeur de nos différents échanges, qui touchent parfois à l'intime, imposent qu'ils soient entourés de toute la confidentialité nécessaire. C'est un gage d'authenticité. Un rappel est fait de notre politique en la matière.

Les difficultés que nous sommes susceptibles de rencontrer avec nos enfants peuvent avoir diverses origines et il est donc important d'ouvrir le champ des possibles sans se limiter à une origine unique. En fait, il s'agit de tenter de mettre un nom ou un mot, le plus juste possible, sur un comportement. Un petit rappel fait le point sur ce sujet.

Enfin, vous apprécierez la très utile rubrique « bibliographie » et les recommandations qui vous sont faites.

Bonne lecture à vous tous !

Laurent, papa « pétales »

BULLETIN

N° 103

SEPTEMBRE

2025

SOMMAIRE :

Édito : 1

Réponse à vos questions : 2

La confidentialité : 3

JNB : 4

Vie de l'asso : 5

Nous avons lu : 7

Calendrier GREP : 8

RED : 9

Nous contacter : 11



JNB - du 21 septembre 2025

Cette année nous étions 20 bénévoles à nous retrouver à Paris au CISP Maurice Ravel.

Comme à chaque fois la journée s'est déroulée dans la bonne humeur, les bénévoles ont toujours beaucoup de plaisir à se retrouver et à échanger sur leur engagement au sein de l'association.

Recette de PÉTALES France pour une bonne JNB, il faut :

- Un rendez-vous annuel
- Presque toutes les régions de France représentées
- Une journée complète ensemble
- Des bénévoles aux missions diverses
- Des bénévoles aux multiples talents
- Tous motivé-es
- De nouveaux visages
- De l'écoute, du partage, de la sympathie, de l'amitié
- L'évocation des actions menées
- Des idées, des projets, des nouveautés
- Une ambiance studieuse, mais aussi
- Des rires et de l'émotion
- Une journée qui passe trop vite et...
- Un rendez-vous fixé pour l'an prochain

Ah au fait : JNB, ça veut dire Journée Nationale des Bénévoles !

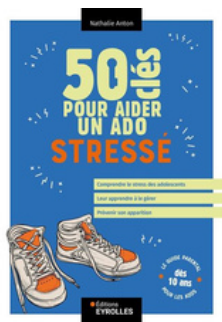


NOUS AVONS LU

ANTON Nathalie

50 clés pour aider un ado stressé

Éditions Eyrolles
Collections 50 clés
pour aider mon enfant
mars 2025, 14,90 €

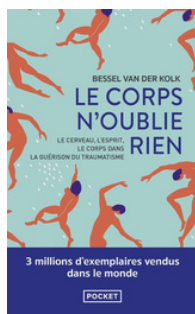


« Feignants », « irascibles », « mous », « pénibles », « irresponsables » ... Les adolescents paraissent bien plus stressants que stressés... Et pourtant. Le stress les touche souvent de plein fouet entre les devoirs maison, les contrôles sur table, les choix d'orientation, les relations familiales, amoureuses et amicales, sans compter les rebondissements propres à la puberté. Ce guide vous propose des outils pour aider l'ado à appréhender tous ces facteurs de stress et apaiser son anxiété.

BESSEL Van Der Kolk

Le corps n'oublie rien

Éditions Pocket
Collection Pocket Santé
octobre 2021, 9,95 €



Ce livre de référence présente pour la première fois, de façon scientifique, les conséquences des traumatismes. Vous comprendrez enfin ce qui se passe dans le cerveau de quiconque subit des violences et pourquoi il est si difficile de les surmonter. Vous saurez ce qu'est ce fameux Stress Post Traumatique et quelles techniques simples, efficaces et scientifiquement prouvées, peuvent aider les victimes à guérir.

Traduit de l'anglais par Aline Weill

BRACONNIER Alain

Les Secrets de votre enfant

Éditions Odile Jacob
août 2025, 21,90 €



Nous croyons bien connaître nos bébés, nos enfants, nos adolescents qui vivent parfois dans leur monde, mais nous ne comprenons pas tout. Ils laissent parfois supposer qu'ils ont des secrets. À partir d'exemples rencontrés au cours de son expérience de thérapeute, Alain Braconnier explique dans ce livre tout ce que le secret représente pour eux. Il aide les parents à être attentifs aux non-dits et au langage secret de l'enfant ou de l'adolescent, mais aussi à savoir les respecter. Il donne les clés pour mieux les comprendre sans pour autant devenir intrusif.

DURET Isabelle

La peur de transmettre. Filiation et traumatisme

Éditions Erès
Collection Relations
mai 2025, 16,50 €



Grâce à son expérience de thérapeute, l'autrice interroge notre capacité à transmettre, parfois mise à mal. Elle propose des moyens pour aider les personnes et les groupes à sortir d'une vision linéaire négative et déterministe de la transmission et pour surmonter les difficultés liées aux héritages traumatiques ou à la peur de transmettre. Parmi les sources de vie évoquées, elle pointe la reconquête du collectif, de l'altérité et de ce qui nous relie.

Calendrier GREP

22	michellegrep22@gmail.com	NC	14h30 18h00	Espace Services Jeunesse du Kreiz Breizh - 47, rue René Le Magorec 22110 ROSTRENEN
25	maitephilippegrep25@gmail.com francoisgrep25@gmail.com	04/10 24/11 24/01	9h00 12h00	UDAF - salle Denis Cachot maison de la famille -12, rue de la Famille 25000 BESANÇON
31	sylviegrep31@gmail.com corinnegrep31@gmail.com	18/10 23/11 10/01	14h00 17h00	Maison de quartier 107, avenue des arènes romaines 31000 TOULOUSE
35	mariefrancegrep35@orange.fr	27/09 08/11 13/12	14h00	Salle paroissiale de l'église St Benoît - 12, bd Louis Volclair 35000 RENNES
44	isabellegrep44@gmail.com	22/11	14h30	Manufacture des Tabac- 11 bd de Stalingrad - salle commision 1 44000 NANTES
49	jean-pierregrep49@gmx.fr et Christine	07/11	20h00	P.I.Q. (Point Information Quartier) - 17 rue de Jérusalem 49000 ANGERS
59	theresegrep59@gmail.com	04/10 22/11 10/01	9h30	La Maison de l'adoption 47bis, av. Gustave Delory 59000 LILLE
63	emmagrep63@gmail.com	05/10 23/11 11/01	9h30	Salle des associations rue Jules Ferry 63130 ROYAT
64	christinegrep64@orange.fr	NC	14h30	MJC du Laü avenue du Loup 64000 PAU
69	catherinegrep69	15/11 17/01 14/03	09h30 12h30	MJC Laennec-Mermoz 21 rue Genton 69008 LYON
71	helenegrep71@lilo.org	16/10	20h00	contactez la coordinatrice pour connaître le lieu
92	flopetalesgrep92@gmail.com et Nathalie	18/10 22/11 10/01	9h30	10bis, avenue du Général Leclerc 92211 SAINT CLOUD - (grille verte - local au fond de la cour)



Pour réaliser ses actions, **PÉTALES France** a besoin de votre cotisation et/ou de vos dons.
L'adhésion est valable pour une année civile et est renouvelable chaque mois de janvier par le paiement de la cotisation.

Bulletin d'adhésion

à renvoyer par mail à secretairepetalesfrance@orange.fr

Le règlement de votre cotisation peut se faire :

- en ligne en copiant le lien suivant : <https://petalesfrance.assoconnect.com/collect/description/509063-b-adhesions-2025-cotisation-option-don-et-achat-guide>
- ou en envoyant votre chèque à l'ordre de **PÉTALES France**, par courrier à : **PÉTALES France** - BP 50132 - 02303 Chauny CEDEX

(la Boite Postale n'étant pas relevée régulièrement, il est important de renvoyer votre bulletin d'adhésion par mail pour que votre inscription soit enregistrée)

Nom :

Prénom :

Profession (facultatif).....

Adresse :

Prénom :

Profession (facultatif) :

Code postal :

Téléphone :

Mail :@.....

Localité :

Fait à :Le

Adhère à l'association **PÉTALES France** en choisissant une cotisation de 38 €.

Soutient les actions de **PÉTALES France** en adressant un don de€

Signature

Si vous réglez par chèque, souhaitez-vous recevoir un reçu ?

☐ NON

☐ OUI par mail

L'adhésion vaut acceptation des statuts et du règlement de l'association consultables sur le site Internet ou sur simple demande au secrétariat.

Les renseignements demandés et la signature de ce bulletin d'adhésion sont indispensables à votre inscription.

Ces informations, dont l'Association **PÉTALES France** est la seule destinataire font l'objet d'un traitement informatique. Conformément à la Loi 78-17 du 6 janvier 1978, vous pouvez avoir accès à ces informations et demander leur rectification.

Comment nous joindre ?



secretairepetalesfrance@orange.fr



Allo Ecoute : 03 23 39 54 12



facebook.com/petalesfrance



Courrier : **PÉTALES France**
BP 50132 - 02303 CHAUNY cedex



soutienpetalesfrance@orange.fr
<https://petales-france.fr/>



mastodon.social@associations