



## Édito

Bonjour à toutes et à tous,

Ce numéro 70 de notre bulletin vous rend compte de notre Assemblée Générale et de la Rencontre Nationale, qui se sont toutes deux tenues les 27 et 28 mai 2016 à la Maison Diocésaine Charles de Foucauld à VIVIERS en Ardèche. Cadre somptueux empreint de calme et de sérénité, idéal en fait pour aborder nos problématiques familiales, nos difficultés, notre vécu, et s'imprégner du concept AIDAA, fruit exploitable de nos témoignages et expériences. Ces moments forts valent aussi, et peut-être surtout, par les échanges qu'ils génèrent et par le sentiment que chacun peut avoir de l'appartenance à une communauté. Les différents retours de participants confirment l'importance de ces journées, qui méritent, bien entendu, d'être vécues « physiquement ».

À lire également l'excellent article de Marie-José SIBILLE, membre du comité de soutien de **PETALES France**, article consacré aux enfants séparés, ballottés, insécurisés, notamment dans l'adoption, des peurs qu'ils vivent et des stratégies de survie qu'ils développent. Ce texte nous parle et, sans nous connaître individuellement, Marie-José raconte notre histoire intime et celle de nos enfants.

Une maman « pétales », s'adressant à une journaliste, témoigne de son vécu et des difficultés rencontrées lorsqu'il s'agit de faire face, pour son enfant, à des situations extrêmes, aiguës, incompréhensibles.

À déguster aussi l'abécédaire d'Hélène, qui traduit en quelques lignes son engagement et sa philosophie de bénévole au sein de **PETALES France**.

Bel été à tous, en prenant soin de vous.

Laurent, papa « pétales »



### SOMMAIRE :

Edito : 1

L'Assemblée Générale et la Rencontre Nationale : 2

La peur des enfants séparés : 5

La vie de l'association : 9

Nous avons lu : 10

Témoignage : 12

Calendrier GREP : 14

RED : 15

Nous contacter : 17

## L'Assemblée Générale du 27 mai 2016

Cette AG 2016 s'est déroulée dans la très belle Maison Diocésaine Charles de Foucauld à Viviers (07), en présence d'une vingtaine d'adhérents qui avaient fait le déplacement dès le vendredi malgré les grèves de train, la pénurie de carburant....

Après présentation du rapport d'activité et des objectifs par Michel, membre CA, et du rapport financier par Alain, trésorier, il a été procédé aux différents votes.

### Votes AG 2016 :

Ont été approuvés à la majorité absolue

- ◇ Le rapport d'activité 2015-2016
- ◇ Les objectifs 2016-2017
- ◇ Le bilan financier 2015 et le budget prévisionnel 2017.
- ◇ Ont été élus à la majorité absolue au Conseil d'Administration : Alain - Édith - Laurent - Sophie.

*Nous remercions Isabelle, qui a géré la réception et l'enregistrement des votes par mail, ainsi que Loïc, qui a vérifié les comptes de l'association et donné quitus au trésorier de l'association quant à la tenue des livres de comptes.*

L'Assemblée Générale a été suivie d'un temps convivial autour d'un apéritif puis du partage du repas du soir. Les plus courageux sont ensuite partis visiter la très belle ville de Viviers.

### Suite aux votes

- des membres du CA par les adhérents lors de l'AG de mai 2016
- des membres du bureau par les membres du CA en juin 2016

### Le Conseil d'Administration 2016-2017 est constitué de :

- Alain : Membre du bureau - Trésorier
- Marie-France : Membre du bureau
- Mireille : Membre du bureau
- Muriel : Membre du bureau - Coprésidente
- Sophie : Membre du bureau - Coprésidente
- Sylvie : Membre du bureau - Coprésidente - Secrétaire
- Édith
- Jean-Jacques
- Hélène
- Laurent
- Marie-Armelle
- Michel
- Marie-Hélène



## La Rencontre Nationale du 28 mai 2016

Le thème de la journée était la présentation du concept AIDAA.

### AIDAA.

#### Attachement Insécure Décrypter Adapter Anticiper

Depuis plus de 10 ans, les bénévoles reçoivent les témoignages des familles. Il apparaît que, si chaque vécu est bien sûr unique, il y a de nombreux points communs quant aux difficultés que les familles rencontrent dans la gestion du quotidien. On observe également des similitudes quant aux attitudes parentales qui amélioreraient les situations ou, au contraire, les aggravent.

C'est en mutualisant ces observations et en y intégrant ses connaissances de l'attachement que l'association **PETALES France** a créé le concept AIDAA dans le cadre de ses actions de soutien à la parentalité.

Il ne s'agit pas d'apporter des recettes miracles qui fonctionneraient chez tous et tout le temps mais, en s'appuyant sur la théorie de l'attachement, d'aider les familles à :

- ◇ Comprendre l'attachement insécure et ses conséquences au quotidien
- ◇ Intégrer les facteurs environnants
- ◇ Comprendre pourquoi certaines réponses parentales ne sont pas forcément appropriées dans le cadre d'un attachement insécure
- ◇ Réfléchir à des attitudes parentales plus adaptées.

### Précision :

le concept AIDAA n'a pas vocation à se substituer aux prises en charge par des professionnels. Il se veut complémentaire de ces prises en charge, avec la spécificité d'une approche parentale répondant à une demande récurrente des familles qui est « comment gérer le quotidien ? ».

Au cours de cette journée, le concept a été présenté à l'aide de parties théoriques entrecoupées d'ateliers et de mises en situation. Une large part a été laissée aux échanges.

Une quarantaine de personnes étaient présentes et ont largement participé tout au long de la journée. Malheureusement, le temps est toujours trop court et la fin de la journée est arrivée bien trop vite.

Le concept ne peut bien évidemment pas être maîtrisé à la fin d'une unique journée.

Ce qui est important c'est d'en comprendre le principe et ensuite d'essayer de l'appliquer progressivement au cours des mois qui suivent grâce à l'aide des bénévoles, formés au concept AIDAA, à travers les actions de soutien : GREP, Allô Écoute, soutien@.

Nous vous conseillons également d'essayer de participer à des interventions que l'association réalise régulièrement sur l'attachement, la théorie n'étant vue que très rapidement lors des rencontres sur le thème AIDAA.

### **Afin de refléter l'ambiance conviviale de cette journée, voici quelques témoignages :**

Je reste marquée par la richesse de l'échange sous toutes ses formes : présentations théoriques, ateliers mais aussi échanges d'expériences issues de réalités vécues. Je reste convaincue que c'est dans ces différentes dimensions d'échange que la prise de conscience de l'importance de l'attachement initial fait empreinte : ce qui fait lien ou non, ce qui fait que l'enfant fait confiance et commence (ou recommence) à se construire. Ces échanges humains liés à la théorie ne peuvent que rassurer face à ce que nous vivons d'effrayant, de méconnu. Cette ignorance peut nous renvoyer à notre impuissance voire à notre culpabilité, le mélange peut devenir détonnant. Il serait peut-être opportun de développer davantage les différents types d'attachement : sécure, anxieux, évitant, désorganisé, etc., ne serait-ce que pour pouvoir réagir en sécurisant davantage plutôt qu'en ajoutant de l'insécurité sans le savoir... mais aussi et surtout pour que nous puissions nous-mêmes apprendre quel type d'attachement nous avons développé dans l'enfance..., quel impact cela peut avoir sur un enfant vivant déjà une problématique particulière d'attachement insécure... Le savoir de façon prégnante, c'est déjà un pas vers moins de souffrance de part et d'autre. Enfin, peut-être consacrer un moment plus important sur les perspectives... Certains parents ont tellement l'impression qu'ils n'y parviendront jamais..., que cela risque de mal finir..., pour l'enfant ou pour eux-mêmes. Des recherches récentes démontrent que tout n'est pas toujours déterminé... C'est avec vos structures, ces rencontres, ces échanges qu'on peut aussi s'armer de patience..., malgré les rebondissements continuels de nos « insécures ».

Bravo et merci à toutes les formatrices et organisatrices...

Une maman « pétales »

Un cadre merveilleux, un village qui a fait briller tous les yeux, un beau soleil... et surtout des rencontres riches, intéressantes, des partages...

Mais aussi une respiration libre, une parole possible, sans craindre d'être jugé, condamné, mitraillé.

Nous étions tous des parents "galériens" qui savent de quoi il retourne et que les méthodes éducatives traditionnelles ne peuvent pas faire loi dans nos chaudières.

Les points forts : l'AG, la présentation de **PETALES France** et du concept AIDAA, un concept porteur de grands espoirs et de gros progrès visibles auprès des enfants qui en ont bénéficié.

C'est la troisième fois que j'assiste à la présentation de ce concept et je le trouve toujours davantage peaufiné, adapté, et à fond dans la compréhension de la problématique de l'attachement insécure.

*Il nous a été bien rappelé qu'au-delà de l'adolescence nos enfants vont souvent mieux, parfois bien mieux, et s'insèrent dans la société. Des bulles d'espoir à attraper !*

Courage à toutes et à tous !

Une maman "pétales"

Il y faisait chaud, pas seulement au niveau de la température extérieure mais aussi de la chaleur relationnelle qui se dégageait dans les échanges avec les participants...

C'était presque une Rencontre Nationale intime puisque le nombre de participants est limité à 50... mais il y eut des moments forts et riches de sens.

Le lieu d'hébergement était loin d'être banal et s'harmonisait merveilleusement bien avec la Cité Médiévale de Viviers. Ce fut donc un moment de découverte de petites ruelles et d'architecture extraordinaire qui auraient mérité une visite plus approfondie, mais AIDAA nous attendait de pied ferme le lendemain matin et, là aussi, par tout un tas de chemins détournés, la visite valait le déplacement d'autant que, en la stockant dans nos souvenirs, on pouvait l'utiliser à volonté !

Alors Merci encore à nos 2 Grandes Formatrices, Sylvie et Sophie, les Pros de l'humour en toutes circonstances, qui n'en finissent pas de nous étonner.

Une maman "pétales"



Je participe plus ou moins régulièrement à un GREP depuis quelques années. Cette année, la plus grande proximité géographique m'a permis de participer, pour la première fois, à la Rencontre Nationale, à Viviers.

Mes attentes n'ont pas été déçues. Il y a deux choses que j'ai particulièrement appréciées :

La présentation du concept AIDAA, qui m'a permis de mieux me rendre compte de ce que vivent, à l'intérieur d'eux-mêmes, dans leur psychologie, les enfants ayant des problèmes d'attachement. Leur attitude extérieure, au premier abord, peut nous paraître bizarre, voire paradoxale. En effet ils manquent d'affection et de sécurité mais, quand cela leur est proposé, ils le rejettent par toutes sortes de comportements. Mais ces comportements sont en cohérence avec ce qu'ils ont vécu au début de leur vie et dans leur petite enfance.

Bref, on voit que ce n'est pas dirigé personnellement contre nous, les parents. Cet apport théorique me permet d'avoir une meilleure compréhension de ce qui se passe et, j'espère, de mieux savoir réagir, avec plus de recul.

Ce qui serait à approfondir, à mon avis, c'est de voir comment nos schémas personnels d'attachement que nous avons, nous parents, influencent notre manière de réagir par rapport à nos enfants. Et, là, ça se complique...

Les échanges, soit formels dans les petits groupes organisés, soit informels lors des repas par exemple, qui ont été très intenses. Etant donné que nous vivons des situations analogues la compréhension mutuelle est facilitée et nous pouvons nous enrichir mutuellement de nos expériences.

Un grand merci aux organisateurs, dont le dévouement a permis cette rencontre qui, en prime, nous a permis de découvrir une belle région.

Un papa "pétales"

C'était convivial et chaleureux, avec un partage d'expériences entre parents très fort.

La présentation d'AIDAA est toujours intéressante car elle donne des clés, lorsque la « serrure » est bloquée... Bon, au-delà de cette image, je pense que ça peut nous aider beaucoup !

Une maman "pétales"

J'ai été très agréablement surprise à Viviers en découvrant tout le travail et l'expertise de **PETALES France** qui a réussi à mettre en place AIDAA – ce qui n'était pas perceptible jusqu'alors dans le GREP de Lyon où je me rendais parfois.

J'espère que la formation qui sera donnée aux responsables de groupes leur permettra de nous aider à mettre en œuvre AIDAA lorsque nous partagerons sur nos cas concrets familiaux.

Merci ! Toute cette recherche me motive personnellement à approfondir cette notion des Troubles de l'Attachement. Il y a déjà beaucoup de pistes sur Internet. Tout ceci, bien sûr, en vue d'avoir l'attitude la plus appropriée avec des personnes blessées depuis leur plus tendre enfance.

Une maman « pétales »



### Associations, institutions, centres de formation...

Si vous êtes intéressés par l'attachement, **PETALES France** propose des interventions dont le but est d'informer les parents, les familles ou toute personne concernée par l'attachement et les problématiques rencontrées par les familles adhérentes de l'association.

5 interventions différentes sont maintenant proposées, elles sont adaptées en fonction du public : parents, professionnels, milieu de l'adoption ou hors adoption...

Pour les modalités : contacter le secrétariat.

## La vie de l'association

### Vacances d'été :

L'été est arrivé, les bénévoles de l'association vont profiter du soleil !!!

Le secrétariat et soutien@ seront fermés du 5 au 25 septembre.

Allô Écoute est fermée du 9 juillet au 29 août.

Pour les GREP : les dates des reprises seront progressivement inscrites :

- sur la page GREP du site :

[http://www.petalesfrance.fr/grep\\_modAN.html](http://www.petalesfrance.fr/grep_modAN.html)

- sur la page Facebook :

<https://www.facebook.com/petalesfrance/>

Bel été à tous !

### PETALES France au fil du temps :

Contact avec :

◊ le CHRU Clermont-Ferrand Psychiatrie infantile – programme enfant tyran

◊ une Psychologue du STEMO de Nantes - Protection Judiciaire de la Jeunesse

### Besoin de soutien ? Envie de parler ? Des questions à poser ? :

Allô Écoute 03 23 39 54 12, une ligne téléphonique à votre disposition.

Les horaires sont précisés sur le répondeur téléphonique et sur le site Internet de l'association.

Ces horaires sont soumis à la disponibilité des bénévoles.

Allô Écoute Incarcération : contacter le secrétariat.

Soutien@ : [soutien@petalesfrance.fr](mailto:soutien@petalesfrance.fr) est fait pour ceux qui préfèrent les échanges écrits ou lorsque les horaires d'Allô Écoute ne conviennent pas.

Ces actions de soutien sont particulièrement utiles pour ceux qui n'ont pas la possibilité de participer à un GREP.

Mais des adhérents qui participent aux GREP peuvent aussi les utiliser entre deux rencontres.

### Vous voulez faire connaître PETALES France autour de vous ?

Pour parler de l'association, sont à votre disposition les documents suivants :

Flyer - Présentation PETALES France -

Protocole Interventions PETALES France.

Merci de vous rapprocher du secrétariat afin d'avoir la version la plus récente.

### Pas de nouvelles de l'association depuis un moment ?

Contactez le secrétariat ou le standard, il y a peut-être un souci avec votre adresse courrier ou mail.

**PETALES France**, Hélène et les lettres de l'alphabet.



Cela commence parfois par un lien d'Amitié avec une personne de l'association. Pour moi, c'était avec Caroline rencontrée à Mâcon avant son départ pour Lille.

Puis il y a eu le GREP, le CA et enfin le Bulletin.

Beaucoup de Confidences dans les GREP. Le Désir d'être Efficace ne va pas souvent de pair avec les Fragilités rencontrées. Même bien armée et équipée par les formations, la Garantie n'est pas couverte à 100 %.

Chaque Histoire et chaque Individu rencontrés sont uniques. Mais à chaque fois, il y a de la Joie et cela est inestimable.

Avec le Képi « coordinatrice de GREP », Lestement on m'a demandé de porter la casquette « Mise en page ». C'est un exercice tout en Nuances, il ne faut pas dépasser le cadre, ne pas faire d'Oubli, être Prudent.

J'ai toujours plein de Questions et surtout de Respect pour les mots et les phrases que je dois transmettre.

J'ai l'impression que c'est un petit bout de la Société que je fais avancer par ce Travail. Je le sens Utile et surtout il défend les Valeurs auxquelles je crois.

Dans le Wagon du train qui m'emmène à Lyon, je joue du Xylophone avec mon crayon et les lettres de l'alphabet en pensant à vous et en me demandant comment faire une conclusion avec le y et le z. Y'a pas à dire, PETALES France, c'est Zénial !

Une bénévole



